

## Défibrillateurs : ils sauvent des vies !

Meaux a été cette année ville-étape de la tournée nationale du Bus du cœur. Initiée par une association qui se bat pour promouvoir l'usage des défibrillateurs, cette action avait également pour mission de rappeler le fonctionnement du cœur et l'importance d'une intervention rapide et efficace en cas d'un arrêt cardiaque.

Les couleurs chaleureuses du Bus du cœur installé sur le parvis de la cathédrale ce jeudi 17 décembre tranchaient avec la neige immaculée qui recouvrait les marches de l'édifice. Est-ce cette différence de ton qui interpella les Meldois, une simple curiosité ou un intérêt réel pour la cause ? Difficile de réellement savoir. Toujours est-il que le véhicule a été fréquenté cet après-midi-là. Et tous ceux qui sont montés à son bord n'ont pas regretté leur voyage.

Même si le Bus n'a pas bougé d'un centimètre tout au long de l'après-midi, il a offert aux promeneurs une visite ludique et très interactive au cœur du... cœur ! Après un voyage au sein du système cardio-respiratoire, les Meldois ont pu (re) découvrir que le cœur est le métronome de la vie, s'intéresser au sang et sa circulation mais aussi prendre conscience de ce qu'est un accident cardiaque. C'était d'ailleurs là tout l'intérêt de la mission de l'association « RMC-BFM » à l'origine de cette tournée nationale. « *L'an passé, nous avons choisi le train, cette fois nous avons opté pour le bus de manière à nous arrêter dans les centres-villes. L'association présidée par Isabelle Weill est née après la mésaventure du joueur de foot de Ligue 2 Marco Randriana. Il a fait un arrêt cardiaque en plein match. Et le défibrillateur lui a sauvé la vie. À*

*partir de là, l'association a compris qu'il fallait militer pour qu'il y ait toujours plus de défibrillateurs à disposition des Français. Nous sommes en retard par rapport aux États-Unis mais nous faisons des progrès, il faut continuer dans cette direction »* explique l'une des responsables de « RMC-BFM » qui a tout de même offert entre 2008 et 2009 pas moins de 15 000 défibrillateurs et qui est prête à faire la même chose en 2010 !

### Sauver une vie en 4 gestes

Pourtant chacun s'accordera à dire que parler c'est bien, mais agir c'est encore mieux. C'est la raison pour laquelle le Bus du cœur a choisi de s'associer à la Croix Rouge française pour des démonstrations sur place. Si Adriana Karembou n'avait pas fait le déplacement jusqu'à Meaux jeudi (sic !), le directeur départemental Joachim Dos Santos, lui, a bien bravé la neige pour offrir des explications de qualité aux visiteurs... « *Ce matin, nous étions au collège Henri-Dunant et nous avons rencontré tous les élèves de 5e, ici, sur le parvis de la cathédrale nous accueillons tout le monde et je suis là pour montrer quelle est l'attitude à adopter si on se retrouve face à une personne victime d'un arrêt cardiaque. Je leur donne toute la procédure... qui se résume en 4 gestes très simples : donner l'alerte, masser,*

*définir et attendre les secours. »*

En effet, Joachim Dos Santos a joint le geste à la parole pour étayer ses propos. Il a invité les visiteurs à tester un défibrillateur et tous furent unanimes quant à la facilité d'utilisation. « *On s'en fait tout un monde mais on n'a qu'à suivre les instructions de la machine »* a commenté une Meldoise avant que Laurent, 57 ans, ne précise : « *j'ai vu le bus sur le parvis et j'ai voulu voir comment le sujet était traité. Je ne suis pas venu par peur de l'accident cardiaque même si mon grand-père a eu des problèmes cardiaques mais plus pour m'informer. Je trouve la démonstration très instructive. »*

Rappelons que 40 000 personnes meurent chaque année en France d'un arrêt cardiaque extrahospitalier. Grâce aux défibrillateurs, 2 % seulement sont sauvés... Un pourcentage dérisoire qui explique, s'il en est, tout l'intérêt de l'action engagée par « RMC-BFM ».