

## Le public apprivoise le défibrillateur dans le Bus du cœur

« Le titre, *Quatre minutes pour sauver une vie*, m'a incité à monter dans ce bus. Je vais d'ailleurs former ma femme ». Cette réflexion de François, 73 ans démontre l'intérêt du public pour le Bus du Cœur, stationné hier matin à Toulouse, rue Alsace-Lorraine. A son bord, des secouristes de la Croix-Rouge pour apprendre aux visiteurs les premiers gestes à faire en cas d'arrêt cardiaque : « On initie notamment le public aux massages cardiaques et à l'utilisation du défibrillateur, cet appareil qui donne le choc électrique en cas de malaise cardiaque », note Isabelle Weiss, présidente de l'association RMC-BFMC, structure qui œuvre pour la prévention et l'information en matière d'action médicale d'urgence.

### Quatre minutes

David, 52 ans, écoute attentivement les informations données par le secouriste : « Personne n'est à l'abri d'un arrêt cardiaque. Grâce ce bus, je découvre que l'utilisation du défibrillateur est très simple ».

Mais que faire quand une personne fait un malaise ? « Il faut immédiatement observer si la personne respire encore, note un formateur. Pour cela il faut lui basculer la tête en arrière et regarder si le torse se soulève. Si aucun mouvement

n'apparaît, c'est qu'il y a arrêt cardiaque ». Dans ce cas, on peut utiliser le défibrillateur et suivre les instructions très simples à la portée de tous : « Les secours mettent environ 7 minutes à arriver. Pour la survie, les quatre premières minutes sont essentielles d'où la rapidité des gestes ».

Seul petit hic soulevé par la députée Catherine Lemorton, présente hier sur le Bus : « Pourquoi cette initiative n'est-elle pas sous l'égide du ministère de la Santé ? ».